

**Рекомендации для родителей по профилактике конфликтов с детьми и предупреждению их самовольных уходов из дома**

- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы.
  - Развивайте в ребенке уверенность, положительное отношение к себе, принятие своих качеств, особенностей, отличительных черт.
  - Научите ребенка эффективным моделям противостояния негативному влиянию и независимому поведению в сложных социальных ситуациях.
  - Научите подростка неагрессивному и в то же время уверенному отстаиванию своего мнения, умению сказать «нет».
  - Объясните ребенку: для чего люди ходят к психологу? Какие проблемы называют психологическими? Как обратиться к психологу? Имейте дома на видном месте информацию о работе телефонов доверия и других возможных местах получения психологической помощи.
  - Не разрешайте ребенку находиться на улице без присмотра взрослых позднее 22 часов (23 часов в летнее время) до 18 лет.
  - Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается свободного времени (1-2 часа), которым он может распоряжаться самостоятельно (помимо сна). Не забывайте – он еще ребенок.
  - Если кто-то жалуется на поведение вашего сына или дочери, не спешите сразу наказывать детей, выясните мотивы их поступков.
  - Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики».
  - Если все-таки прибегаете к наказаниям, выбирайте наказание, исключая физическое насилие, оскорбление и унижение его человеческого достоинства и адекватное проступку.
  - Наказание должно быть единообразным во всех сходных ситуациях и следовать незамедлительно за проступком.
- Кроме того необходимо:
- всегда располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;
  - знать окружение своего ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, иметь их адреса и телефоны;
  - планировать и организовывать досуг своих детей;
  - регулярно проводить с детьми разъяснительные беседы о правилах безопасного поведения в быту и на улице на языке, соответствующем их возрасту и развитию.